

Меню

1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	90		4,10	6,80	1,60	84
Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.			2,88	5,15	8,75	94
Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,67	2,85	231
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
Голень запеченная	80		18,20	18,40	0,50	241
сред.			16,92	16,71	2,68	229
Плов с куриными грудками	50/150		16,80	22,00	41,10	430

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.			4,96	6,23	33,89	212

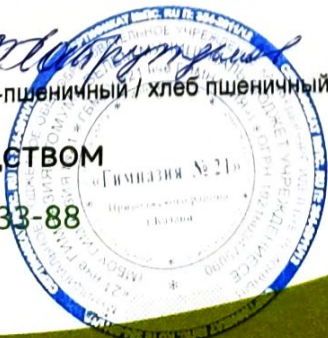
НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108

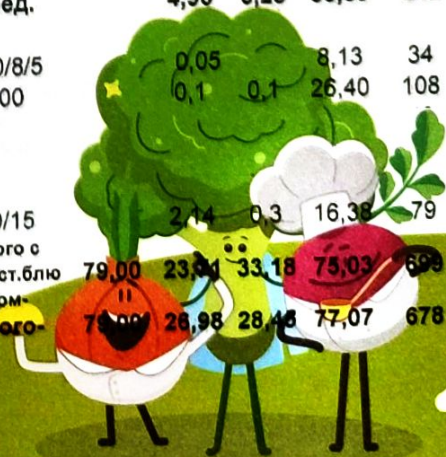
Директор *М.А. Калькулятор*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



20/15
Итого с
самост.блю
дом-
Итого-



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие

100 0,4 0,4 9,8 47

Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком

48/10/5 6,5 11,30 1,10 132

Салат-бар

огурцы свежие

100 2 6,2 8,5 99

капуста Пекинская

40

кукуруза консервированная

40

сухарики из пшеничного хлеба

10

масло растительное

5

зелень свежая

5

0,5

сред. 2,83 7,18 6,13 102

Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью

250/10/10/1 4,5 8,8 9,3 135

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе грудок индейки

50/50 10,04 12,60 2,1 162

Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом

70/5 19,00 18,10 0,30 241

Рыба (филе) по-Итальянски с сыром

90/10 17,6 10,9 3,6 183

Ёжики мясные с рисом паровые

80 12,00 13,00 6,57 191

сред. 13,41 12,62 3,49 181

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180 4,2 5,6 26,41 173

Пюре картофельное

180 3,93 5,58 26,43 175

Овощная смесь отварная

100 3,60 3,30 8,90 80

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

200/8 8 32

Напиток лимонный

200 0,14 0,02 14,45 61

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост.блю 79,00 18,45 23,79 38,66 448
дом-
Итого- 79,00 19,17 29,02 64,71 603

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж ,яйцо,соус переменка)	90	5,8	8,00	2	103

Салат-бар

помидоры свежие	40	1,9	6,2	7	93
капуста свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,51	5,61	6,29	87

Суп картофельный с горохом,гренками,с курин.грудками,зеленью 250/10/10/1		9,4	8,4	26,4	219
--	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
Шашлычок из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
сред.		17,30	17,67	3,60	242
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,20	15,80	22,00	296

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79

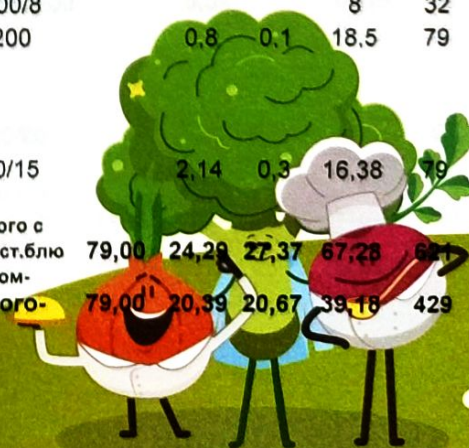
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Директор *В.А.Александров*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с самост.блю дом-	79,00	24,28	22,37	67,28	621
Итого-	79,00	20,39	20,67	39,18	429



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	

Салат-бар

морковь свежая
капуста свежая
зелёный горошек консервированный
сухарики из пшеничного хлеба
масло растительное

100	2	6,2	8,8	100
40				
40				
10				
5				
5				
сред.	1,98	5,06	8,31	88

Рассольник ленинградский с курин.грудками, сметаной, зелен.

250/10/10/1	5	9,0	17,31	170
-------------	---	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Говядина тушеная

Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка

Птица запеченная (цыплята)

50/50	15,90	18,30	2,55	238
80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
100	26,7	24,5	1	332

Блинчики п/ф со сгущённым молоком

Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель

4шт/180/20	11,3	8,4	66,9	390
180	14,9	13,2	20,53	264
сред.	13,12	10,81	43,72	327

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

Рис отварной

180	4,2	5,6	26,41	173
180	4,6	6,52	48,01	269

Макаронные изделия отварные (м/сл.)

180	6,8	5,4	43,1	248
сред.	9,08	4,73	40,20	240

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

Напиток из шиповника

200/8/5	0,05	8,13	34
200	0,01	10,18	41

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20	2,52	0,4	18,84	91
-------	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с	79,00	17,03	16,25	81,44	951
самост.блю					
дом-					
Итого-	79,00	30,56	26,31	82,58	898



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус переменка)	90	5,8	8,00	2	103

Салат-бар

свекла отварная	40	1,3	6,1	6,5	87
морковь свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,07	6,07	4,96	84

Борщ со св.капустой,картофелем,курин.грудками,со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147
--	-------------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
Котлеты куриные (из грудок)	100	13,41	14,51	7,12	210
сред.		15,53	14,85	4,74	214

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35	37,00	12,00	53,94	478
Гречка с фаршем и овощами	230	20,8	17,40	55,2	460

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248

сред. 4,70 8,22 32,65 224

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48

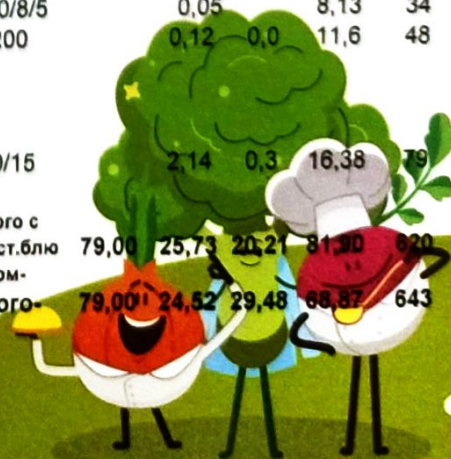
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Плоды свежие

100

0,4

0,4

9,8

47

Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка

180/20

20.2

21.7

36.1

422

сред.

20,20

21.7

36,10

422

Чай пакетированный с сахаром

200/8

8

32

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15

2,14

0,3

16,38

79

Итого с
самоств.блю
дом-

79.00

25,35

27,9

78,89

675

дом-
Итого-

79,00

32,67

36,4

90,34

819

0
тор
изводством
234-33-88*



8(800)234-3388 *



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

